



NIEUWSBRIEF

Augustus 2026



kinderen Thembeligne ontvangen nieuwe kleding

IN DEZE NIEUWSBRIEF:

- Hernieuwde vrijheid voor George
- Vakopleidingen gestart vanuit Mount Olive
- Nieuwe meubels voor alleenstaande moeder
- Matrassen en bedden voor groot gezin
- Opbrengst oogst groentetuin Seko
- Nieuw schoolmeubilair voor kinderen van Pakachele basisschool
- Boarding school van start vanuit Seko

Voor de één is persoonlijke vrijheid een nieuw bed met een matras om op te slapen. Voor de ander is dat een elektrische rolstoel waardoor hij zich kan voortbewegen zonder afhankelijk te zijn van iemand anders. Voor weer een ander is dat de opbrengst van een zelf aangelegde groentetuin of een gerichte vakopleiding afronden, om zelf de regie in handen te nemen.

Vrijheid betekent voor iedereen wat anders. Wat voor iedereen hetzelfde is, is dat vrijheid en autonomie één van de belangrijkste maatstaven zijn voor een goed leven. Het zelf inkleuren van je leven, mogelijkheden en kansen hebben! Dat is niet voor iedereen weggelegd en dat beseffen als stichting ons maar al te goed. In deze nieuwsbrief staat vrijheid centraal. Dat wij dit mede mogelijk hebben kunnen maken voor verschillende partijen is iets waar wij onze vrijheid uit ontleen.

De vrijheid om een verschil te kunnen maken in iemands leven.
Veel leesplezier!



ZUID-AFRIKA

vanuit Khaya Centre

STUDENT GEORGE

Stichting Opstap is al vele jaren begaan met een jongen genaamd Rebelogile wie wij via Valencia hebben leren kennen. Rebelogile is geboren met onvolgroeide armen en benen. Opstap maakte kennis met hem toen hij nog een kleine jongen was en besloot hem en zijn moeder te helpen. Nu is hij 18 jaar en gaat hij ook al jaren naar een speciale school, waar hij het erg naar zijn zin heeft. Zijn participatie aan deze school is voor de komende jaren gewaarborgd, dankzij budget van Opstap.

Rebelogile (hij noemt zichzelf onderhand George) kon nooit zelfstandig ergens naar toe. Zijn grote wens was dan ook om een elektrische rolstoel te krijgen. Opstap heeft dit mogelijk gemaakt. De stoel vergroot zijn vrijheid en onafhankelijkheid!





PROJECT VAKSCHOOL

Wederom zijn er weer nieuwe ontwikkelingen bij Khaya Centre Mount Olive: vanuit het **'Youth Skills Development programma'** werd er een nieuw project gecreëerd genaamd **'project Vakschool'**.

Werkloosheid is erg hoog in Zuid-Afrika. Vanuit deze hoge nood is het idee ontstaan om een heuse vakschool op te zetten waar jongeren een vak leren als elektriciens, lasser en loodgieter. Ze worden opgeleid d.m.v. theorie en praktijk door geschoolde en ervaren vakopleiders.

Het programma richt zich nu voornamelijk op jongeren binnen Lehae, Vlakfontein en Thembelihle waar werkloosheid tot bijna 90% is gestegen. Deze gemeenschappen worden vaak 'overgeslagen' door de overheid en blijven daardoor achter in ontwikkeling, met alle gevolgen van dien.

De doelgroep is (jong)volwassenen tussen de 18 en 35 jaar oud. Ook wordt er gekeken naar motivatie, leergierigheid en karakter.

Het werven van deelnemers gaat via de plaatselijke kerk, social media en leiders van de verschillende gemeenschappen. Daarna dienen de kandidaten zich te registreren en worden er screening interviews gehouden. Er wordt getoetst op discipline, werkethiek, communicatieve vaardigheden, teamwork en financiële verantwoordelijkheid. De kandidaten die al deze stappen succesvol doorlopen beginnen dan ofwel aan de opleiding voor lasser, elekticien of loodgieter.



De opleiding bestaat voor 40% uit theorie en 60% praktijk en wordt gegeven op een gecertificeerde vakschool waarbij de deelnemers uiteindelijk de daarbij behorende certificaten ontvangen. De praktijklessen vinden plaats in een werkplaats.

Op dit moment zijn er 10 personen geselecteerd die deelnemen aan de vakopleiding. Alles wordt nauwgezet gecoördineerd en gemonitord door een aantal medewerkers van Khaya Centre die hiervoor zijn aangesteld.

Naast de vakopleiding dienen de participanten ook deel te nemen aan de zogenoemde 'life skills training' waar ze o.a. leren een c.v. op te maken, worden voorbereid op sollicitatiegesprekken en leren hoe ze zich het best kunnen presenteren.





SUCCESSSTORY



HET VERHAAL VAN EMELDA SHOTOLO

Emelda Shotolo kwam in het '**Teen Mom programma**' in 2023. Zij was destijds 16 jaar oud. Dat ze zwanger werd gaf haar veel stress en beïnvloedde haar schoolprestaties. Zodanig, dat zij haar examens niet haalde. Omstreeks die tijd verhuisden haar moeder en jongere broer naar een andere provincie, Emelda alleen achterlatend.

Zij stond er vanaf toen alleen voor en moest uitzoeken hoe zij haar school af kon maken en zich ondertussen voorbereiden op de komst van haar kind. Dankzij het '**Teen Mom programma**' vanuit Khaya Centre, kreeg zij mentale ondersteuning en af en toe een voedselpakket. Mede door deze hulp heeft zij haar schooljaar met succes kunnen afronden.

Al snel bleek wel dat zij het als alleenstaande moeder niet zou redden als ze bleef studeren en ze vond een baan bij een plastic recycling fabriek. Hier werkt zij nog steeds en ontvangt een stabiel inkomen waardoor zij o.a. een oppas voor haar kind kan betalen.

Opstap kwam via Valencia bij haar op huisbezoek en was danig onder de indruk van de veerkracht van deze jonge vrouw. Het huis waar zij woont was echter nagenoeg leeg en ter plaatse werd besloten om wat meubels voor haar te kopen waar ze ontzettend blij mee is.



NIEUWE BEDDEN EN MATRASSEN VOOR GEZIN

Bij een huisbezoek aan een familie in Lehae kwam het team van Opstap in contact met een gezin waarbij oma als enige zorg draagt voor meerdere kinderen. Ze wonen samen in 1 huisje maar er waren geen bedden of matrassen voor de kinderen. Sommige kinderen sliepen bij oma in bed en de overige op de grond. Opstap besloot om voor dit gezin een aantal stapelbedden aan te schaffen inclusief goede matrassen. De blijdschap was enorm en hier is een erg leuk filmpje van opgenomen. Klik op de play knop om het filmpje te kunnen bekijken (u wordt veilig omgeleid).



ZAMBIA

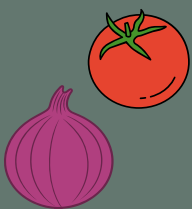
Pakachele/Seko

Vorig jaar heeft Opstap geld gedoneerd voor de aanleg van een groentetuin voor de kinderen van Pakachele en Kondwa. Met veel liefde en geduld is deze gerealiseerd en nu plukken ze er letterlijk de vruchten van: de eerste oogst bestond uit 1000!! witte kolen.



Alle 80 kinderen van Kondwa house hebben een kool gekregen, geoogst uit de groentetuin bij Pakachele school. Dit is voor één familie goed voor een hele week eten.

De volgende oogst is ook bijna klaar: tomaten en uien!





'Nieuw' schoolmeubilair voor Pakachele

Het schoolmeubilair van Pakachele was hard toe aan vervanging. Via een onderwijskracht in Nederland werd er een volledig schoolmeubilair ingezameld en deze is per container naar Zambia vervoerd.

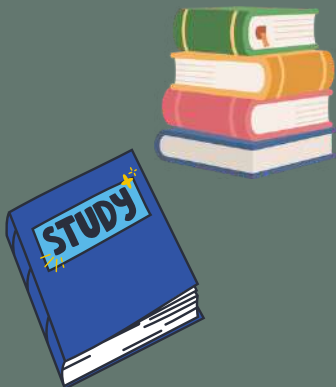
Het oude meubilair



En hieronder het nieuwe meubilair, recycling op zijn best!



En zo te zien zijn de leerlingen er ook heel blij mee.
Wellicht gaan ze er zelfs nóg harder van studeren!





PROJECT BOARDING SCHOOL SEKO

Een mooie toevoeging aan het Seko, Kondwa & Pakachele project is dit jaar van start gegaan: namelijk het ontstaan van '**Boarding School Seko**'. Een select groepje weeskinderen wordt van maandag t/m donderdag ná schooltijd opgevangen bij Seko House en blijft daar dan ook eten en slapen. Dit om families te ontlasten en deze kinderen extra ondersteuning en geborgenheid te bieden.

De kinderen zijn in de leeftijd van 8 tot 16 jaar. Er wordt volgens een schema gewerkt waarbij er ruimte is om huiswerk te maken en handenarbeid te geven. De kinderen helpen mee in de tuin en er wordt aandacht geschonken aan het lezen van boeken. Uiteraard is er natuurlijk ook tijd om te spelen. Er is gestart met een select groepje van 6 kinderen om het project te laten proefdraaien.

Alvorens dit project van start ging is er eerst actie ondernomen om Seko House te renoveren. Omdat hier vanuit Opstap budget voor was kon dit direct en efficiënt worden aangepakt. Het meisjeshuis is geschilderd en de keuken is gerenoveerd. Ook is er een nieuwe bank aangeschaft en hebben ook de meisjes nu een televisie aan de muur. Ook is er extra mankracht aangenomen, waaronder een huismoeder die zich met de kinderen bezig houdt. In de weekenden gaan de kinderen naar familie. Kortom, een succesvolle start van '**Boarding School Seko**'.



De eerste kinderen van **Boarding School Seko**



Werken in de groentetuin



Handenarbeid



Samen met de andere kinderen van Seko





TOT SLOT

We hopen dat u met plezier onze nieuwsbrief heeft gelezen.

Wij vinden het inspirerend dat op plekken waar er niets of nauwelijks wat is, mensen creatief en vindingrijk zijn om het bestaan van hen en hun medemensen beter te maken.

Dat wij daar als Opstap bij kunnen helpen, zij het dan van een afstand, is de kern van onze stichting. Wij geloven nog altijd dat ieder mens intrinsiek de behoefte heeft om zich te ontwikkelen, om anderen te helpen en om kennis en voortgang door te geven.

Het is een cliché maar daarom niet minder waar:

'Verbeter de wereld, begin bij jezelf'.

Wij maken deze dan nog graag af met '**en geef het door**'.

